

# Umgang mit Ressourcen



**BERNET**  
bildung

ENTWICKLUNG  
BEGLEITUNG

handlungsorientiert,  
anwendungsorientiert –  
aus Freude am Lernen

# Umgang mit Ressourcen

## Umgang mit Ressourcen

Das Kursangebot bietet Ihnen die Möglichkeit zu erkennen, wie Sie mit eigenen Ressourcen, wie mit den Ressourcen Ihres Teams umgehen.

Nebst der Analyse können Sie eine Fülle von Möglichkeiten kennenlernen, sich besser abzugrenzen, Ressourcen besser zu nutzen oder mit Belastungen umzugehen.

### Ziele

- Die Teilnehmenden überprüfen den Umgang mit persönlichen Ressourcen und deren ihres Teams.
- Sie lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, um mit Ressourcen oder Belastungen besser umzugehen.
- Sie leiten persönlich und für das Team einzelne konkrete Optimierungen ab.

### Kursinhalte

- Übersicht über die Thematik
- Standortbestimmung zum Umgang mit persönlichen Ressourcen und der Ressourcen im Team
- Konkrete Möglichkeiten zur Veränderung

### Mögliche Leitungspersonen

Roland Bernet, staatlich diplomierter Erwachsenenbildner, Supervisor, Coach,

### Besonderes

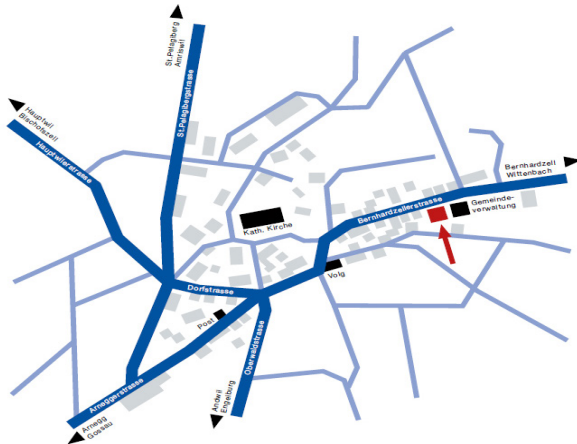
Auf Wunsch kann eine gemeinsame Fortsetzung geplant werden.

### Kurskosten / Kursort

300.- Fr. pro Teilnehmer / Waldkirch

# BERNETbildung.ch GmbH

Die BERNETbildung.ch GmbH bietet zu verschiedenen Themen mit Lernen, Unterricht und Kursgestaltung Kurse an. Wir können bestehende Kurse bei uns oder extern durchführen, oder für Sie ein passendes Kursangebot gestalten.



## BERNET bildung

ENTWICKLUNG  
BEGLEITUNG

**handlungsorientiert,  
anwendungsorientiert –  
aus Freude am Lernen**

BERNETbildung.ch GmbH  
Bernhardzellerstrasse 26  
CH-9205 Waldkirch  
Telefon +41 (0)71 433 20 28  
info@bernetbildung.ch  
www.bernetbildung.ch

